

## Scheda Pro-memoria per l'escursione al Monti dell'Artemisio (Parco suburbano dei "Castelli Romani")

**Partenza: ore 7:30 da scuola (appuntamento ore 7:20) Rientro previsto: ore 18:30**

### Equipaggiamento:

- scarpe o scarponcini da trekking
- giacca a vento, felpa, pantaloni robusti o tuta, camicia e maglietta (vestirsi a strati)
- **zaino robusto e capiente** (va bene anche quello di scuola) **niente borse e tracolle**

### **dentro lo zaino:**

- impermeabile leggero, guanti, cappello pesante, ombrellino
- 2 buste di plastica, una torcetta elettrica, bustina con carta igienica, eventuali medicinali personali.
- 2 merende e un pranzo al sacco: 1,5 lt di acqua in bottiglia di plastica o borraccia, (da bere possono andar bene anche succhi di frutta, ma niente bibite gassate), panini imbottiti, frutta, dolci, caramelle o frutta secca, ma niente cibi salati tipo patatine

### **sul pullman:**

- per chi soffre di mal d'auto: ricordarsi di portare Travelgum o simili e busta di plastica da tenere sul pullman, non si sa mai...
- **niente** bibite o roba da mangiare
- **un cambio completo** (comprese le scarpe) **da lasciare** nel bagagliaio, in un sacchetto ben riconoscibile segnato con il nome
- **è obbligatorio cambiarsi le scarpe prima di risalire sul pullman al termine dell'escursione**
- al ritorno controllare con scrupolo di non aver lasciato niente sul pullman

Si ricorda che bisogna **rispettare sempre il regolamento** del gruppo e, in particolare, che è richiesto il massimo rispetto per l'ambiente (niente schiamazzi e rifiuti lasciati in giro...) e per le indicazioni dei docenti.

**N.B.** I cellulari degli alunni **durante l'escursione** vanno tenuti **spenti** (per comunicazioni urgenti: **333 9374089 – Prof. Prignano**)

Firma del genitore:.....

## Scheda Pro-memoria per l'escursione al Monti dell'Artemisio (Parco suburbano dei "Castelli Romani")

**Partenza: ore 7:30 da scuola (appuntamento ore 7:20) Rientro previsto: ore 18:30**

### Equipaggiamento:

- scarpe o scarponcini da trekking
- giacca a vento, felpa, pantaloni robusti o tuta, camicia e maglietta (vestirsi a strati)
- **zaino robusto e capiente** (va bene anche quello di scuola) **niente borse e tracolle**

### **dentro lo zaino:**

- impermeabile leggero, guanti, cappello pesante, ombrellino
- 2 buste di plastica, una torcetta elettrica, bustina con carta igienica, eventuali medicinali personali.
- 2 merende e un pranzo al sacco: 1,5 lt di acqua in bottiglia di plastica o borraccia, (da bere possono andar bene anche succhi di frutta, ma niente bibite gassate), panini imbottiti, frutta, dolci, caramelle o frutta secca, ma niente cibi salati tipo patatine

### **sul pullman:**

- per chi soffre di mal d'auto: ricordarsi di portare Travelgum o simili e busta di plastica da tenere sul pullman, non si sa mai...
- **niente** bibite o roba da mangiare
- **un cambio completo** (comprese le scarpe) **da lasciare** nel bagagliaio, in un sacchetto ben riconoscibile segnato con il nome
- **è obbligatorio cambiarsi le scarpe prima di risalire sul pullman al termine dell'escursione**
- al ritorno controllare con scrupolo di non aver lasciato niente sul pullman

Si ricorda che bisogna **rispettare sempre il regolamento** del gruppo e, in particolare, che è richiesto il massimo rispetto per l'ambiente (niente schiamazzi e rifiuti lasciati in giro...) e per le indicazioni dei docenti.

**N.B.** I cellulari degli alunni **durante l'escursione** vanno tenuti **spenti** (per comunicazioni urgenti: **333 9374089 – Prof. Prignano**)

Firma del genitore:.....

## Scheda Pro-memoria per l'escursione al Monti dell'Artemisio (Parco suburbano dei "Castelli Romani")

**Partenza: ore 7:30 da scuola (appuntamento ore 7:20) Rientro previsto: ore 18:30**

### Equipaggiamento:

- scarpe o scarponcini da trekking
- giacca a vento, felpa, pantaloni robusti o tuta, camicia e maglietta (vestirsi a strati)
- **zaino robusto e capiente** (va bene anche quello di scuola) **niente borse e tracolle**

### **dentro lo zaino:**

- impermeabile leggero, guanti, cappello pesante, ombrellino
- 2 buste di plastica, una torcetta elettrica, bustina con carta igienica, eventuali medicinali personali.
- 2 merende e un pranzo al sacco: 1,5 lt di acqua in bottiglia di plastica o borraccia, (da bere possono andar bene anche succhi di frutta, ma niente bibite gassate), panini imbottiti, frutta, dolci, caramelle o frutta secca, ma niente cibi salati tipo patatine

### **sul pullman:**

- per chi soffre di mal d'auto: ricordarsi di portare Travelgum o simili e busta di plastica da tenere sul pullman, non si sa mai...
- **niente** bibite o roba da mangiare
- **un cambio completo** (comprese le scarpe) **da lasciare** nel bagagliaio, in un sacchetto ben riconoscibile segnato con il nome
- **è obbligatorio cambiarsi le scarpe prima di risalire sul pullman al termine dell'escursione**
- al ritorno controllare con scrupolo di non aver lasciato niente sul pullman

Si ricorda che bisogna **rispettare sempre il regolamento** del gruppo e, in particolare, che è richiesto il massimo rispetto per l'ambiente (niente schiamazzi e rifiuti lasciati in giro...) e per le indicazioni dei docenti.

**N.B.** I cellulari degli alunni **durante l'escursione** vanno tenuti **spenti** (per comunicazioni urgenti: **333 9374089 – Prof. Prignano**)

Firma del genitore:.....